

FORMATION DES AIDES-MATERNELLES EN ÉCOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITÉ

On recherche encore quelques participantes ou participants

FORMATION Au retour de la maternité, «chargés» d'un nouveau-né, les parents ont des besoins allant bien au-delà du suivi médical. C'est dans cette perspective qu'est née la formation des aides-maternelles en Écologie Familiale et Maternité, lancée en 2015 par des sages-femmes romandes. L'aide-maternelle soutient la famille dans toutes les tâches incontournables du foyer et permet une transition douce vers un équilibre familial précieux.

Les cours reprennent en septembre 2025

Or, la future volée cherche encore quelques participant(e)s! Les cours reprendront en septembre 2025. Organisée sur une année, à raison de deux jours de cours par semaine entre Lausanne et Nyon, cette formation est structurée en six modules traitant de thématiques complémentaires afin de se professionnaliser dans l'aide à domicile et exercer ensuite en tant qu'indépendant(e). Un stage auprès de familles, en collaboration avec une sage-femme, est organisé afin d'apprendre à mettre en pratique les outils enseignés.

Soutien concret à portée de village

Les familles en Suisse sont de plus en plus isolées de l'entourage des aînés. Dans ce contexte, l'aide-maternelle joue un rôle essentiel

dans l'accompagnement des premières semaines après une naissance. Milena Monti, habitante de Cossonay depuis 13 ans – que vous avez peut-être croisée à la Ludothèque où elle travaille – fait partie de la volée précédente et s'apprête à terminer son cursus. «Cette formation est importante, car elle permet la transmission d'un savoir-faire essentiel et précieux pour les familles», précise-t-elle. Il serait idéal qu'une autre aide-maternelle rejoigne la formation dans la région afin que les familles du district de Morges bénéficient plus largement de leurs services.

Une formation inclusive

Pensée de manière éco-responsable et inclusive, la formation offre la possibilité de suivre les cours avec son bébé. Elle s'adresse à toute personne motivée par l'univers de la parentalité, que ce soit pour des raisons personnelles ou pour s'engager professionnellement, puisque les prestations des aides-maternelles peuvent être remboursées par les assurances complémentaires.

En bonus, les lecteurs et lectrices du *Journal de la Région de Cossonay* bénéficient d'un rabais de CHF 150.- pour toute inscription complète effectuée avant le 1er août 2025 en mentionnant le journal. Pour en savoir plus sur le programme et les thématiques des cours, visitez www.espritlefamille.ch. ■ COMMUNIQUÉ



Milena Monti, de Cossonay, a effectué la formation d'aide-maternelle; elle y a appris notamment comment porter des bébés en toute sécurité afin d'être polyvalente au domicile des familles.

