

SOCIAL - ÉPAULER LES JEUNES MAMANS QUI VIENNENT D'ACCOUCHER

Reprise de la formation en écologie familiale et maternité pour former des aides-maternelles

SOCIAL Aux Pays-Bas, les sages-femmes accoucheuses à domicile exercent en duo avec des aides spécialisées dans les tâches incontournables pour épauler les jeunes mères durant les premières semaines après l'accouchement. Inspirées par leurs collègues des Pays-Bas, les sages-femmes romandes (ESF) ont créé en 2015 une formation en écologie familiale et maternité afin que les sages-femmes et les aides-maternelles (AIMA) collaborent pour soutenir les familles.

Dès janvier 2025, la formation reprend

La formation des AIMA reprend au mois de janvier 2025 pour une année et se déroule deux jours par semaines, entre Lausanne et Nyon. Cette formation est organisée autour de six modules traitant de thématiques complémentaires. Les plantes alliées de la famille seront enseignées, ainsi que les savoirs traditionnels réactualisés centrés sur l'habitat.

Les bienfaits d'une cuisine adaptée ainsi que la customisation de textiles font également partie des matières proposées. Un module d'entrepreneuriat est au programme afin d'accompagner les étudiant(e)s à devenir indépendant(e)s au sortir de la formation. Le concept entier de la formation est pensé dans une perspective éco-responsable. Une période de stage auprès de familles en collaboration avec une sage-femme est aussi prévue.

Une réponse à la perte du village

En Suisse, les grands-parents vivent souvent plus loin et l'isolement des familles ne permet pas la transmission de savoirs. Anciennement,



ceux-ci se transmettaient par la communauté, le village prenait soin de l'enfant et déchargeait ainsi la mère tout en l'entourant pour la soutenir. L'AIMA remplace quelque peu le village et peut prendre en charge des tâches pendant une période où la famille se concentre sur l'arrivée du bébé. Les assurances complémentaires remboursent les services des AIMA, c'est donc une belle opportunité avec un travail à la clef.

Cette formation peut être suivie avec un enfant allaité, afin de permettre également aux jeunes mamans de pouvoir se former.

Elle est ouverte à toute personne motivée désirant s'intéresser davantage au monde de la parentalité, souhaitant acquérir des connais-

sances utiles personnellement et également afin de pouvoir à son tour former et accompagner des familles. Plus d'infos ainsi que les tarifs sont disponibles sur: www.espritlefamille.ch.

Des possibilités de subventions de la formation sont envisageables. Pour les lecteurs et lectrices du *Journal de la Région de Cossonay*, la formation propose une remise de CHF 150.- (n'oubliez pas de mentionner le journal lors de votre inscription), si vous vous inscrivez avant le 1er décembre 2024. Précisons que le *Journal de la Région de Cossonay* souhaiterait suivre un(e) participant(e) qui suivra cette formation le long de son cursus l'année prochaine! ■

COMMUNIQUÉ

F   **TBALL**

LA SAISON EN 1RE, 2E ET 3E LIGUES DES ÉQUIPES DANS NOTRE ZONE DE DISTRIBUTION TOUT-MÉNAGE - PAR LAURENT GRABET

PREMIÈRE LIGUE- GROUPE 1: FC LA SARRAZ ÉCLÉPENS 1

Une défaite dans le grand derby

FC Echallens Région - La Sarraz-Eclépens 1 : 1 - 0

Dimanche passé, la Une du FC La Sarraz-Eclépens disputait le traditionnel derby à Echallens. L'équipe s'est inclinée par un petit but d'écart, lequel a été marqué à la 53e minute de jeu. Ce mauvais résultat vaut aux Rouge et Jaune de rétrograder d'une place au classement où les voici treizièmes: «Nos efforts n'ont pas été récompensés. On a pourtant réa-

lisé une belle prestation et on aurait mérité de prendre un point. Hélas, on a eu de la peine à concrétiser nos occasions de buts contrairement à nos adversaires», déplore l'entraîneur Julien Marendaz.

Après-demain dimanche à 15h30, l'équipe disputera le dernier match de ce premier tour à domicile face au FC Coffrane. Cette formation a deux points de moins et elle est juste derrière La Sarraz-Eclépens au classement.

Une victoire serait donc bienvenue pour finir cette première moitié de championnat sur une bonne note, et pour distancer ses concurrents directs dans la course au maintien. «On se remettra au travail cette semaine avec l'objectif de gagner et de mettre trois points de plus entre la ligne de relégation et nous. En cas de victoire, on en aurait neuf ce qui serait déjà une marge relativement confortable», explique Julien Marendaz. ■

LAURENT GRABET