

## FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE 2024

### 4. MODULE ECOSYSTEME D

Compétences	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Les personnes ont des bases en écologie pour elles-mêmes et dans le but d'accompagner et de conseiller les familles.</li><li>2. Elles savent reconnaître les produits sains et les produits néfastes pour la santé et l'environnement.</li><li>3. Elles savent fabriquer et adapter les produits d'usage courant en fonction de la situation.</li><li>4. Elles sont capables de conseiller la famille sur les habitudes à adopter en lien avec les connaissances actuelles en santé environnementale.</li></ol>
<b>1.</b> <b>Matin : 08 :45 - 12 :00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil et présentation du module</li><li>• Choix attentifs des produits de base de nettoyage et d'entretien du logement. Atelier : fabrication maison de plusieurs produits ménagers.</li></ul>
<b>1.</b> <b>Après-midi : 12 :45 - 16 :00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tour de table des connaissances des participants</li><li>• Quiz sur l'entretien des bijoux et des matériaux naturels :</li><li>• Cuirs - bois - pierres précieuses - métaux - textiles</li></ul>
<b>2.</b> <b>Matin : 08 :45 - 12 :00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se prémunir de la dépression par la magie du rangement.</li><li>• Atelier I : méthode de Marie Kondo</li></ul>
<b>2.</b> <b>Après-midi : 12 :45 - 16 :00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier II : méthode de Marie Kondo</li><li>• Technique relaxante de repassage et recyclage des textiles encombrants</li></ul>
<b>3.</b> <b>Matin : 08 :45 - 12 :00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction : Choix des produits écologiques et durables</li><li>• Décryptage et analyse des étiquettes de produits cosmétiques et soins corporels. Atelier : fabrication d'un « lavabo de poche » et d'un « spray d'ambiance ».</li></ul>

<p><b>3.</b> Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaissance des composants de matériaux nocifs pour cuisiner. Atelier : fabrication d'une pâte à tartiner pour le déjeuner.</li> </ul>
<p><b>4.</b> Matin : 08 :45 - 12 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en garde de produits de soins domestiques dangereux pour les enfants et animaux de compagnie. Concept du zéro déchet.</li> <li>Atelier : produit de nettoyage des sols.</li> </ul>
<p><b>4.</b> Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Décryptage des étiquettes vestimentaires et choix des produits de lessive adéquat pour bébé. Choix de jouets non toxiques.</li> <li>Atelier : fabrication de pâte à modeler et peinture à doigt.</li> </ul>
<p><b>5.</b> Matin : 08 :45 - 12 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilisation à l'utilisation de l'ensemble des technologies employées dans un ménage et les risques à l'égard des petits enfants.</li> <li>Connaissance et impact de l'installation électrique et électroniques de son logement.</li> </ul>
<p><b>5.</b> Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amélioration de la qualité de l'éclairage, de l'eau, de l'air et du chauffage de son lieu de vie.</li> <li>Contrôle des installations techniques de la maison par un professionnel</li> <li>Devoir : Calcul de son empreinte écologique.</li> </ul>
<p><b>6.</b> Matin : 08 :45 - 12 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendu des devoirs</li> <li>Sensibilisation à l'aménagement du lieu de vie : travail, repos, repas et autres, en fonction des différentes nuisances techniques intérieurs et environnementales.</li> </ul>
<p><b>6.</b> Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse des différentes solutions de corrections et d'amélioration subtiles. Savoir distinguer les solutions efficaces des gadgets inutiles.</li> <li>Retour sur empreinte écologique</li> </ul>
<p>Durée : 6 jours</p>	<p>6 jours de 8 périodes de 45 minutes : 6 VENDREDIS</p>
<p>Dates</p>	<p><b>VENDREDIS : 2 – 9 – 16 – 23 MAI et 6 – 13 JUIN 2025</b></p>
<p>Prestataire</p>	<p>GreenMop : Delphine Dardier KM : 32 x 1  Marceline - AIMA - sage-feme: Evelyne Moreillon D. KM : 0  Joy at home : Ewa Kristensen. KM : 236 x 1  Home Safe Home : Isabelle Ghiste KM : 15 x 2 = 30</p>

	Géotonic : Tony Manganelli	KM : 40 x 2 = 80
Lieu	Arcade La Place 2, 1274 Grens	
Matériel	Apporter un ordinateur portable et un téléphone portable pour la connexion internet, avec leur chargeur.	

Version 12.08.24 > 29.08.24 / EMD - TM - DD