

FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE 2024

3. MODULE SAVOIR MATERNEL

Compétences	<ol style="list-style-type: none">1. Les personnes ont des connaissances fondamentales en hygiène familiale et développement de l'enfant.2. Elles sont aptes à les appliquer pour elles-mêmes dans leur propre famille comme dans celle des autres.3. Elles connaissent les différents modes de soins de base pour la mère et l'enfant.4. Elles savent utiliser les remèdes traditionnels et naturels, ainsi que les diètes et autres préparations destinées à apaiser les maux courants.5. Elles savent argumentés le choix des plantes et des produits en relation avec les éventuelles intolérances ou allergies connues dans la famille.6. Elles sont aptes à aider les parents à appliquer les recommandations prescrites par les professionnels.
1. Matin : 08 :45 - 12 :00	GESTION DE LA FERTILITÉ Méthodes sympto-thermiques Contraception et allaitement Sexualité et maternité
1. Après-midi : 12 :45 - 16 :00	ALLAITEMENT MATERNEL OU ARTIFICIEL Désir d'allaiter aux seins et réalité - Rôle de l'entourage et culture Rythmes et durée de la période d'allaitement Sevrage et introduction de l'alimentation solide Principe d'hygiène durant les repas
2. Matin : 08 :45 - 12 :00	ALLAITEMENT MATERNEL OU ARTIFICIEL Technique de pesée de l'enfant Calcul entre poids-âge du bébé et quantité de lait Hygiène TL et accessoires - Préparation et nettoyage des biberons Conservation du LM - Types de LA
2. Après-midi : 12 :45 - 16 :00	HYGIÈNE DU NOURRISSON AU QUOTIDIEN Soins de base traditionnels de la tête aux pieds Habillements traditionnels de saisons - emmaillotage et mise au lit Sorties et portage du nouveau-né (1 ^{re} sem. de vie)
3. Matin : 08 :45 - 12 :00	DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT Compétences et apprentissage de l'enfant Choix des matériaux pédagogiques Prévention et types d'accidents domestiques chez le bébé ou l'enfant

<p>3. Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<p>HYGIÈNE DU SOMMEIL ET GESTION DES ÉMOTIONS Compréhension des pleurs et du langage du nourrisson Apprentissage du sommeil Signer avec l'enfant</p>
<p>4. Matin : 08 :45 - 12 :00</p>	<p>ATELIER PORTAGE POUR TOUS ÂGES Avantage du portage, choix du matériel Écharpes, porte-bébés, filets, système D Technique : devant, sur la hanche, dans le dos Au domicile, en bus, en bateau, dans l'eau</p>
<p>4. Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<p>ATELIER LANGES ET HYGIÈNE NATURELLE Langes jetables et Langes lavables Propre très vite</p>
<p>5. Matin : 08 :45 - 12 :00</p>	<p>SOINS DU PETIT MALADE À DOMICILE Surveillance et soins de base du malade Surveillance de la fièvre, diète et soins adaptés Maladies d'enfance et saisonnières</p>
<p>5. Après-midi : 12 :45 - 16 :00</p>	<p>PHARMACIE FAMILIALE - HOMEOPATHIE (pratique) Recettes et astuces empiriques et préventives Cataplasme de cendre, argile et chaussons de vinaigre TM, huiles de soins, bains thérapeutiques</p>
<p>6. Matin : ED + EMD 08 :45 - 12 :00</p>	<p>COSMÉTIQUES : Ateliers Préparations personnalisées Huile de massage + TABLEAU Baume visage-corps Liniment oléo-calcaire Sticks soins des mamelons ou lips-stick</p>
<p>6. Après-midi : ED+EMD 12 :45 - 16 :00</p>	<p>SORTIE CUEILLETTE ET PORTAGE : Avec des mamans et leurs bébés portés Cueillette de plantes sauvages et repas de salade fleurie</p>
<p>Durée : 6 jours</p>	<p>6 jours de 8 périodes de 45 minutes : 6 MERCREDIS</p>
<p>Dates</p>	<p>MERCREDIS : 8 – 15 – 22 – 29 janvier et 5 – 12 février 2025</p>
<p>Prestataires</p>	<p>Sage-femme/AIMA : Evelyne Moreillon D. Éducatrice de la petite enfance : Julie Chappuis Enseignante portage/changes : Marianne Baertschi</p>

	Esthéticienne/Herboriste : Emilie Delachaux
Lieu	Arcade La Place 2, 1274 Grens
Matériel	Liste donnée lors du 1 ^{er} cours. Prévoir pour la fabrication de cosmétiques, durant la formation, des petits flacons et petits pots de soins recyclés propres <u>sans odeurs</u> .

Version 23.05.24 > 07.08.24 / EMD - JCH - ED - MB