

## FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE 2024

### 1. MODULE TROUSSEAU

Compétences	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Les personnes ont des connaissances sur les différentes fibres textiles.</li><li>2. Elles savent utiliser une machine à coudre et les différentes techniques de couture.</li><li>3. Elles sont capables de confectionner des accessoires et des vêtements simples pour la maman et le bébé.</li><li>4. Elles sont aptes à donner une nouvelle vie à des vêtements ou textiles appréciés, mais qui ne sont plus utilisables sans être customisé.</li><li>5. Elles sont capables d'appliquer les compétences acquises et de les développer dans une création personnelle.</li></ol>
<b>1.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b>	Présentation et introduction Connaissance des textiles et de la machine à coudre
<b>1.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Bouillote sèche de seigle avec housse
<b>2.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b>	Compresse d'allaitement
<b>2.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Bonnet et chaussons
<b>3.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b>	Couverture molletonnée

<b>3.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Coussin d'allaitement et/ou sa housse
<b>4.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b>	Bavette
<b>4.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Fourre en tissu pour un livre (par ex. : le carnet de grossesse, de santé du bébé, un agenda, un classeur)
<b>5.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b> Matin JSCH	Raccommodage / Remise en état du linge
<b>5.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Upcycling : Modification d'habits pour la grossesse ou le portage en écharpe / trouver une nouvelle vie pour un vêtement
<b>6.</b> <b>Matin :</b> <b>08 :45 - 12 :00</b>	Trousse pour matériel de grossesse puis pour bébé
<b>6.</b> <b>Après-midi :</b> <b>13 :30 - 16 :45</b>	Pantalon pour bébé recyclé à partir d'un vêtement d'adulte
Durée 6 jours	6 jours de 8 périodes de 45 minutes
Dates	<b>VENDREDIS : 10 - 17 - 24 - 31 janvier et 7 - 14 février 2025</b>
Prestataire	Créatrice en textile : Jana Schreckenbach <a href="mailto:contact@atelier3petitspoints.ch">contact@atelier3petitspoints.ch</a>
Lieu	Atelier 3 Petits Points

	Av. d'Echallens 4, 1004 Lausanne
MATÉRIEL À APPORTER	Tissus et habits à transformer sont apportés par la participante. Une liste de fourniture est proposée pour le recyclage et éviter de faire des achats. Le fils est fourni sur place. Chaque participant-e peut amener une machine à coudre à chaque cours.

05.08.24 / emd et jsch